

Planning des activités sportives pour le personnel proposé par le SUAPS

Campus Pont de bois

Planning du 15 janvier au 30 juin 2018

Les activités sont ouvertes à tous les niveaux. Le matériel est prêté. Une serviette doit être utilisée sur les tapis et en salle de musculation. Elles sont gratuites, une petite participation est à régler directement auprès du Golf Blue Green.

Une visite médicale est vivement conseillée.

Les activités sont suspendues durant les congés universitaires.

Information et Inscription au SUAPS (hall du bâtiment A à coté du Kino) : 30.20.41.62.69 / arlene.sturbaut@univ-lille.fr

Athlétisme / Course	Lundi	17h30 – 19h	Stadium Lille Métropole
	Mercredi	17h30 – 19h	Possibilité de s'entraîner sur la piste du stadium lors des cours étudiants - Philippe Tanchon
Badminton	Mercredi	12h15 – 13h15	Sportco Esum 2 - Philippe Vairat
Football en salle	Jeudi	12h – 13h30	Sportco Esum 1 - Pratique libre
Golf	Vendredi	12h15 – 13h45	Golf Blue Green Lille Métropole de Ronchin - contact : jean-marc.silvain@univ-lille3.fr
Gym pleine forme	Jeudi	12h15 – 13h15	Salle A Esum 1 - Aurélie Bonte
Pilates	Lundi	12h15 – 13h15	Salle B Esum 1 - Florence Dislaire
	Mercredi	12h15 – 13h15	Salle B Esum 1 - Florence Dislaire
Yoga	Mercredi	12h30 – 13h30	Salle A Esum 1 - Isabelle Kieken
Musculation	Lundi	12h – 13h15	Salle de musculation Esum 2 - Philippe Vairat
	Mardi	12h – 13h15	Salle de musculation Esum 2 - Anne Sannier
	Mercredi	12h – 13h15	Salle de musculation Esum 2 - Frédéric Clément
	Vendredi	12h15 – 13h30	Salle de musculation Esum 2 - Philippe Tanchon