

SOMMAIRE

| | |
|--|-------|
| 1. Le mot de la Présidente de l'association | 3 |
| 2. Palmarès de la saison 2014-2015 | 4-8 |
| 3. Quelques titres et podiums glanés au fil des saisons | 9-11 |
| 4. Nos élus, étudiants et enseignants : le bureau de l'association sportive | 12-13 |
| 5. Quelles activités sportives pratiquer, avec qui, où et quand ? | 14-16 |
| 6. Saison sportive 2015/2016, principales dates à retenir | 17 |
| 7. Adhérer, se licencier | 18 |
| 8. Fiche individuelle d'inscription pour adhérer à l'association | 19 |
| 9. Certificat médical | 20 |
| 10. Le challenge régional du CRSU | 21 |
| 11. Localisation des installations sportives | 22 |

Le mot de la Présidente

Chers amis sportifs,

L'association Sportive qui vous est présentée se veut rallier les étudiants de l'université autour de nombreux sports et cela quel que soit le niveau de pratique.

L'AS se veut donc ouverte à tous les étudiants et les membres du bureau mettront tout en œuvre au cours de cette année scolaire afin que la convivialité soit présente au sein de l'association. Ce sont donc les étudiants et les membres du bureau qui contribuent au bon fonctionnement de l'AS.

Chaque adhérent peut participer à des compétitions et sera encouragé par l'AS, cela peut aller du niveau départemental jusqu'au niveau national. De plus, les adhérents ont l'opportunité de participer aux challenges organisés par le CRSU (Comité Régional Sportif Universitaire), ces challenges sont des moments conviviaux et permettent de faire divers sports qui ne sont pas communs (rafting, ski/snowboard...).

La vivacité de notre association dépend de l'engagement que chacun donne à son adhésion. A nous, étudiants, de construire une association forte et dynamique.

Clémence Gonçalves
L3 Histoire
Présidente de l'Association Sportive Lille 3

PALMARES 2014-2015

CHAMPIONNATS REGIONAUX

BADMINTON

Participation à toutes les compétitions concernant les non classés.

BASKET

Les garçons sont 7èmes sur 11 équipes du championnat d'académie. L'équipe est composée d'ARSLANE Jamel, BALESTAT Mathias, DE ROSA Mattéo, KONATE Souleyman, LEFEBVRE Valentin, LEGRAND Valentin, PICHON Clément, SADAT Yanis, SIODJOMO Harris, VAN DEN TORREN Hugo.

ESCRIME

Le jeudi 12 Février 2015 à Lille, nos escrimeurs ont réalisé les performances suivantes :

Epée individuelle : Beauvois Nicolas se classe 3^{ème} et Poidebard Hugo se classe 5^{ème}

Fleuret individuel : Quide Edouard se classe 4^{ème}

Sabre individuel : Quide Edouard se classe 4^{ème}

Epée par équipe : Beauvois Nicolas, Poidebard Hugo, Quide Edouard, se sont classés premiers. Ils se qualifient au Championnat de France qui se déroulera le 1er et le 2 Avril à Cergy Pontoise, mais finalement aucun d'entre eux ne peut y prendre part.

HANDBALL

2^{ème} du championnat académique, l'équipe masculine enregistre le record du nombre de blessés en un seul match (4 en 20 minutes).

FOOTBALL

L'équipe A (masculine), qui participe aux phases qualificatives du championnat de France CFDU, s'incline face à Lille1 et à l'université du Havre. Elle est donc éliminée à ce stade de la compétition.

L'équipe B, qui prend part au championnat de Régionale1, s'incline en poule face à ses adversaires.

FUSTAL

Les deux équipes masculines s'inclinent lors de la dernière journée du championnat régional. Aucune des deux ne prendra part, pour la 1ère fois depuis 5 ans, aux finales du championnat régional.

KARATE

HADDAD Nasser est Champion d'Académie dans la catégorie + 84 Kgs lors des championnats régionaux disputés le 16 Février 2015 à Templemars et se qualifie pour le Championnat de France.

SQUASH

CHAUSSOY Louise, GALLET Cécilia, MARECHAL Aline et ANCLIN Lucile terminent respectivement 1ère, 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} le 12 Février 2015 à Villeneuve d'Ascq et se qualifient toutes les quatre pour le Championnat de France.

CAMPION Benjamin se classe 3^{ème} le 12 Février 2015 à Villeneuve d'Ascq et se qualifie pour le Championnat de France.

TENNIS

L'équipe 1 masculine de tennis (capitaine Audran Aulanier), engagée dans le championnat classé Nationale 2, termine 3ème.

L'équipe 2 masculine (capitaine Maxime Parmentier), engagée dans le championnat non classé, finit à la 1ère place ex aequo avec 2 autres équipes, mais 3ème au point avearage d'un championnat très disputé.

VOLLEY BALL

Une équipe féminine et une équipe masculine en 6x6 sont inscrites en championnat académique.

En volley 4x4, nous avons 2 équipes filles et deux équipes masculines, la compétition est toujours en cours.

CHAMPIONNATS INTER-REGIONAUX

BOXE FRANCAISE

CALLAERT Florian (-82Kgs) et BITTO Luciano (+82Kgs) disputent les inter-régionaux le 12 Février 2015 à Lille, seul Luciano Bitto se qualifie pour les Championnats de France.

CHAMPIONNATS DE FRANCE

BOXE FRANCAISE

BITTO Luciano est Champion de France dans la catégorie +82Kgs les 17, 18 et 19 Mars à Nantes.

SQUASH

Cécilia Gallet est championne de France non classée, Louise Chaussoy est 4^{ème} en classée, Lucile Anclin 4^{ème} en non classée, Benjamin Campion 7^{ème} en non classé et Aline Maréchal 7^{ème} en non classée.

KARATE

HADDAD Nasser est vice-champion de France (+84kgs) en kumité lors des championnats de France disputés à Ceyrat(Auvergne) les 4 et 5 avril 2015.

TAEKWONDO

BAHMMOUCH Moulay-Hassan s'est qualifié pour le Championnat de France de Taekwondo dans la catégorie -87Kgs le 14 Mars à Mulhouse mais il a été disqualifié pour s'être présenté en retard à la pesée (retard dû à une épreuve de la seconde session du 1^{er} semestre).

CHALLENGE REGIONAL **DES ASSOCIATIONS SPORTIVES 2014-2015**

Le comité régional du sport universitaire de Lille organise pour tous les étudiants des établissements d'Enseignement Supérieur (Universités et Grandes Ecoles) un challenge sportif dont la participation est valorisée.

Pour cette saison ce sont 10 épreuves qui ont été proposées dans les sports les plus diversifiés et pour tous les niveaux de pratique. Les résultats de chaque épreuve (points de participation + points de classement) se comptabilisent afin de décerner en fin d'année des prix aux associations les mieux classées.

Cette année encore les étudiants de Lille 3 ont participé nombreux à tous les challenges.

Quelques chiffres sur leur participation : 26 étudiants au record de l'heure, 12 équipes de 2 à la course d'orientation de Loon Plage, 21 participants au challenge ski, 24 au bowling ...

Il est à noter que les filles ont à nouveau participé en grand nombre à l'ensemble de ces manifestations sportives, **elles sont, pour le moment, en tête du challenge féminin, bravo à elles !**

**A ce jour après le 6^{ème} challenge, Lille 3 est 3^{ème} au classement général du challenge !
Bravo à tous les participants !**

Il nous faut attendre la fin de l'année et les résultats des dernières épreuves pour voir si ces excellents résultats seront confirmés...

QUELQUES TITRES ET PODIUMS GLANES AU FIL DES SAISONS

ATHLETISME: Feryma SANGARE remporte le titre de **championne de France** du lancer de poids lors des **championnats de France d'athlétisme indoor** à Dijon, le 6 février 2010.

Andrew ISSAKA est **champion de France** du triple saut (15,44m) lors des championnats de France d'athlétisme indoor à Eaubonne (Créteil) le 11 février 2012. Il récidive les 26 et 27 mai 2012 à Antony (Créteil), aux championnats de France d'athlétisme où il remporte deux titres, au triple saut (15,28m) et en longueur (7,35m).

BASKET BALL

L'équipe masculine, seconde de l'Interrégions nord, dispute le 3 avril 2014 à Nancy son match comptant pour les 1/8^{èmes} de finales du championnat de France. Elle s'incline face à l'université de Lorraine.

BOXE: Benjamin DEPRESZ remporte la **médaille de bronze** lors des **championnats de France de boxe anglaise** disputés à Bugeat (Corrèze) le 18 mars 2010.

BOXE FRANÇAISE : Gaëtan FOCKENOV est **vice-champion de France** (catégorie des plus de 82 kgs) lors des championnats de France qui se sont déroulés à Bugeat (Corrèze) du 20 au 22 mars 2012.

CHALLENGE REGIONAL: Lille3 remporte pour la 1ère fois, en 2012, devant les universités de Lille 2 et Lille 1, le **challenge régional des associations**, un championnat multisports comprenant une douzaine d'épreuves tout long de la saison. Elle le remporte de nouveau en 2014.

ESCRIME

Geoffrey BASSEZ se classe **5^{ème} en fleuret aux championnats de France d'escrime** à Lyon les 4 et 5 avril 2013. **L'équipe masculine** (Clément BASSEZ, Geoffrey BASSEZ et Edouard QUIDE) **remporte la médaille de bronze au fleuret par équipes.**

FOOTBALL

Après s'être imposée face à Paris 8 (2-0) en 1/8^{ème} de finale le 27 mars, puis face à l'université de Caen (3-1) en ¼ de finale à Rouen le 10 avril, l'équipe de Lille 3 prend part aux phases finales du championnat de France, lesquelles se déroulent à Montbéliard du 3 au 5 juin 2014.

Opposée à Paris 1 en demi-finale, l'équipe s'incline lors de l'épreuve des tirs aux buts, une défaite cruelle dont elle ne se remettra pas vraiment puisqu'elle perdra également le match pour la 3^{ème} place qu'elle disputera le lendemain face à Toulouse Le Mirail.

FUTSAL

L'équipe masculine, **finaliste de l'Inter-régions, s'incline** face à l'université d'Amiens à Lille le 4 avril 2013.

GOLF

Maxime HECQUET remporte le titre de **champion régional** lors des **championnats d'académie de golf** disputés à Bondues le 14 avril 2011.

HALTEROPHILIE

Flavie DEFRANCE obtient le titre de **championne de France** (catégorie des -65kgs) lors des **championnats de France d'haltérophilie** disputés à Amiens le 24 mars 2011.

NATATION SYNCHRONISEE

Zoé GALLOS est **championne de France de natation synchronisée** avec ses camarades de l'université de Lille 2 à Dijon le 7 mai 2010.

RUGBY

Elisa CERAVOLO est sélectionnée dans **l'équipe de France** qui prend part aux **championnats du monde universitaires de rugby à 7** à Cordoba (Espagne) du 21 au 24 juillet 2010.

TIR

Manon GIANNINI se classe **4^{ème}** (avec le même nombre de points que la **3^{ème}**) lors des championnats de France de tir (carabine à 10m) disputés à Caen du 23 au 25 mars 2012.

TIR A L'ARC

Renata LESNIAK obtient le titre de **championne de France** de Tir à l'arc à la poulie lors des championnats de France de tir à l'arc qui se sont disputés à Villetaneuse du 13 au 15 mars 2012. Adrien DESMET se classe **9^{ème}**. **Les deux tireurs de Lille3**, associés à ceux de Lille1, sont **champions de France** dans l'épreuve par équipes.

VOLLEY-BALL

L'équipe féminine s'incline **en 1/8èmes de finale des championnats de France** face à l'université de Lyon2, à Lyon le 29 mars 2012.

LE BUREAU DE L'ASSOCIATION

Le bureau de l'association sportive, élu lors de l'assemblée générale du 14 avril 2015, comprend les membres suivants :

Président : Clémence GONCALVES
Challenges; Histoire, M1

Vice- Président: Rémi GILLERON
Professeur d'informatique

Secrétaire : Jean-Marc SILVAIN
Enseignant d'E.P.S.

Trésorier : Rachel COUMBA
Enseignante d'E.P.S.

Membres étudiants

BLONDEAU Odile (Boxe française; Psychologie, M1)
DJELAD Ibtissem (Challenges ; Lettres modernes, L3)
JOSIEN Alizée (Volley-ball ; Psychologie, M2)
GRISART Nathan (Challenges ; Culture, L3)
MARTIN Cassandra (Challenge ; L.E.A., L3)
MASSE Alicia (Boxe française ; Psychologie, M1)
THOMAS André (Challenges ; Psychologie, L3)
WILLIEZ Jérémy (Athlétisme ; Psychologie L1)

Membres enseignants :

Nathalie CAUX
Frédéric CLEMENT
Florence DISLAIRE
Didier FLAMENT
Philippe VAIRAT
Sophie VERSMISSE

Membres étudiants



Clémence



Ibtissem



Alizée



Jérémy



Nathan



Cassandre



Alicia



André



Odile

QUELLES ACTIVITES SPORTIVES PRATIQUER,

| SPORTS | ENSEIGNANT | HORAIRES D'ENTRAINEMENT | LIEU | CONTACT |
|----------------|-------------------|--|------------------------------|----------------------------------|
| Athlétisme | Philippe Tanchon | Mardi 17h30-19h Jeudi 17h30-19h | Stadium Lille-métropole | philippe.tanchon@univ-lille3.fr |
| Badminton | Philippe Vairat | Tous cours : voir planning du suaps | ESUM 2 | Philippe.vairat@univ-lille3.fr |
| Basket ball | Rachel Coumba | Lundi 16h30 -18h (filles) Lundi 18h-19h30 (garçons) | ESUM1 | rachel.coumba@univ-lille3.fr |
| Boxe française | Vincent Viennet | Vendredi 12h45-14h15 | ESUM 2 | Vincent.viennet@univ-lille3.fr |
| Escalade | Vincent Viennet | Vendredi 14h30-16h | What's up | Vincent.viennet@univ-lille3.fr |
| Foot-ball | Jean-Marc Silvain | Jeudi 13h-15h | Terrain de Foot-ball | jean-marc.silvain@univ-lille3.fr |
| futsal | Jean-Marc Silvain | Jeudi 11h45-13h | ESUM1 | jean-marc.silvain@univ-lille3.fr |
| Golf | Jean-Marc Silvain | Vendredi 14h-15h30 | Golf Lille métropole Ronchin | jean-marc.silvain@univ-lille3.fr |

AVEC QUI, OÙ ET QUAND ?

| SPORTS | ENSEIGNANT | HORAIRES D'ENTRAINEMENT | LIEU | CONTACT |
|--------------------------|----------------------|------------------------------------|-------------|------------------------------------|
| Gymnastique Rythmique | Sophie Versmisse | Lundi 16h30-18h | ESUM 2 | Sophie.versmisse@univ-lille3.fr |
| Handball | Philippe Vairat | Mardi 18h30-19h30 | ESUM 1 | Philippe.vairat@univ-lille3.fr |
| Judo | Francky Gustin | Mardi 12h30-14h | ESUM2 | francky_gustin@orange.fr |
| Taekwondo | Moulay Assan | Lundi 12h-13h30 | ESUM 2 | mouleyhassan@hotmail.fr |
| Tennis | Nathalie Caux | Mardi 16h30-18h | ESUM2 | nathalie.caux@univ-lille3.fr |
| Tennis de table | François Van Wambeke | Jeudi 17h30-19h | ESUM2 | francois.vanwambeke@univ-lille3.fr |
| Tir à l'arc | Didier Flament | Lundi 9h-10h30 | ESUM1 | didier.flament@univ-lille3.fr |
| Volley-ball | Frédéric Clément | Lundi 19h30-21h | ESUM2 | frederic.clement@univ-lille3.fr |

Il vous est possible, bien entendu, de disputer les championnats d'académie et de France FFSU dans d'autres sports.

Prendre contact dès que possible avec Ibtissem ou Jérémy, secrétaires de l'association sportive, lesquels vous tiendront informé(e) des dates des championnats, des engagements et formalités à remplir.

Les informations sont également disponibles auprès de :

- Sophie VERSMISSE (dances, G.R., natation synchronisée)
- Nathalie CAUX (course d'orientation, vtt, cyclisme)
- Frederic CLEMENT (squash, escalade, aviron)
- Rachel COUMBA (triathlon, canoë-kayak, voile)
- Florence DISLAIRE (fitness, gymnastique artistique)
- Didier FLAMENT (tir)
- Jean-Marc SILVAIN (taekwondo, karaté, lutte, sambo, Haltéro-force)
- Philippe VAIRAT (rugby, hockey sur gazon)

SAISON 2015/2016

Les principales dates à retenir*

Mercredi 9 et jeudi 10 septembre 2015

Journées d'information sur le sport à l'université
(UE10, association sportive,...)

Septembre-octobre 2015

Entraînements et constitution des équipes.

Novembre- décembre 2015

Championnats sports collectifs et individuels
(phase régionale)

Mardi 15 décembre 2015

Tournois sportifs et goûter de Noël (intra-muros)

Janvier-mars 2016

Championnats de sports collectifs phases interrégionale et nationale.
Championnats sports individuels, phases régionale et interrégionale.

Avril- mai 2016

Championnats sports individuels, phases nationales.

Mercredi 30 mars 2016

Assemblée générale et soirée de l'association sportive.

*Ce calendrier prévisionnel est susceptible de subir des modifications. Consultez régulièrement le panneau d'affichage de l'association sportive(Hall du bât. A, niveau forum, près du Kino). Il se peut aussi que d'autres manifestations soient organisées.

ADHERER, SE LICENCIER

Pour adhérer à l'Association Sportive (adhésion qui se matérialise par la prise d'une licence FFSU, laquelle donne le droit de participer à toutes les compétitions universitaires, tous sports confondus), présentez-vous au secrétariat de l'association sportive munis:

- d'un CERTIFICAT MEDICAL de non contre-indication à la pratique sportive.
(Ou présentation de la licence fédérale pour l'année en cours)
- d'une PHOTO D'IDENTITE
- du formulaire de DEMANDE d'ADHESION rempli (cf. page suivante).
- d'une somme de 10 € (chèque à l'ordre de « association sportive Lille 3 » ou espèces)

FEDERATION FRANCAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE

FICHE INDIVIDUELLE D'INSCRIPTION

Année 2015-2016

Académie de Lille – Association sportive Université Lille 3

Nouvelle Licence Renouvellement

N° de licence attribué: K300 _ _ _ _ _

Nom :

Prénom :

Sexe (m/f) : Date de naissance

Adresse parentale:

Code Postal : Ville :

Portable : *obligatoire*

Courriel :@

Courriel :@etu.univ-lille3.fr

Formation: Année : L1 / L2 / L3 / M1 / M2 / D

SPORT :.....à encadrer

Je soussigné, déclare être régulièrement inscrit dans l'établissement supérieur mentionné ci-dessus, avoir pris connaissance des Statuts et règlements de la F.F. Sport U et y avoir adhéré, avoir présenté un certificat de non contre-indication à la pratique des sports de compétition, avoir pris connaissance de l'ensemble des garanties offertes par l'assurance choisie par mon A.S.

Date et Signature :

**CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION
A LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPETITION**

Je, soussigné(e),

Docteur en médecine, après avoir examiné ce jour.....

Melle ou M.....

Né(e) le / /

Certifie que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication à la pratique du sport en compétition hormis dans celui ou ceux rayé(s) ci-dessous.

| | | | |
|----------------|---------------|-----------------|-----------------|
| Aérobic | Equitation | Karaté | Snowboard |
| Athlétisme | Escalade | Karting | Squash |
| Aviron | Escrime | Lutte | Taekwondo |
| Badminton | Euroteam | Natation | Tennis |
| Basket ball | Football | Pelote Basque | Tennis de table |
| Beach volley | Futsal | Planche à voile | Tir |
| Boxe éducative | Golf | Roller Hockey | Tir à l'arc |
| Bridge | Gymnastique | Run and bike | Trampoline |
| Canoë-Kayac | GRS | Rugby | Triathlon |
| Course | Haltéro-force | Rugby à 7 | Ultimate |
| d'orientation | Haltérophilie | Sambo | Voile |
| Cross-country | Hand-ball | Savate boxe f | Volley-ball |
| Cyclisme-vtt | Hockey | Ski alpin | Water-polo |
| Danse | Judo | Ski de fond | |
| Echecs | Jujitsu | Surf | |

Date:

Signature et Cachet

LE CHALLENGE REGIONAL DES ASSOCIATIONS SPORTIVES

Sportives et sportifs de tous les pays, unissons-nous !

Si vous aimez découvrir des activités, pratiquer le sport « différemment », ce beau championnat qu'est le challenge régional des associations sportives, organisé par le comité régional du sport universitaire, est pour vous.

Environ une dizaine d'épreuves¹ sont ainsi proposées tout au long de la saison, dans des sports connus (course, natation, course d'orientation, fitness, badminton, tennis de table,...) ou dans des sports plus confidentiels (bowling, ski, cyclisme sur piste, mini-raid avec rafting et canoë,...).

Dans tous les cas, c'est la participation qui est mise en valeur, et donc la capacité de chaque association à mobiliser ses adhérent(e)s pour être représentée en nombre lors de chaque épreuve. Des points sont ainsi attribués à chaque association sportive en fonction du nombre de participants.

Les performances ne sont toutefois pas en reste. Un certain nombre de points sont attribués en fonction du classement obtenu lors de chaque épreuve.

A la clef, une prime de quelques centaines d'€ pour l'association qui se classe première, mais aussi et surtout le plaisir d'avoir pu se tester dans des sports jusqu'alors peu ou pas pratiqués et d'avoir porté les couleurs de notre université dans la région et tout au long de la saison.

L'équipe de notre université a remporté ce challenge en 2011-2012, puis en 2013-2014. Elle se classe 3^{ème} en 2014-2015 et remporte pour la 4^{ème} fois consécutive le challenge féminin.

¹ Il n'est pas obligatoire de prendre part à toutes les épreuves. Sélectionnez les sports qui vous intéressent et faites en part au secrétariat de l'association(aslille3@asso.univ-lille3.fr) et/ou à Florence Dislaire(florence.dislaire@univ-lille3.fr) le plus rapidement possible.

LOCALISATION DES INSTALLATIONS SPORTIVES

