

PLANNING DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES - 2^{ème} semestre 2017-2018

A partir du 15 janvier 2018

Les adresses des installations sportives sont disponibles dans le guide du sport et sur MOODLE : secretariat du SUAPS

FP = cours en Formation Personnelle pour tous les étudiants

UE10 = cours pouvant être choisi en UE10 uniquement pour les étudiants de 1^{ère} année de licence

ACTIVITES	FP / UE10	N°GRP UE10	JOURS	HORAIRES	ENSEIGNANTS	LIEUX
AÏKIDO	FP		VENDREDI	10H30-12H	BRUNO TRAVERSI	ESUM 2 DOJO
ARTS DU CIRQUE	FP / UE10	Groupe 1	LUNDI	12H-13H30	SOPHIE VERSMISSE	ESUM 1 SALLE A
ATHLÉTISME - COURSE	FP / UE10	Groupe 1	LUNDI	17H30-19H	PHILIPPE TANCHON	STADIUM LM
	FP / UE10	Groupe 2	MERCREDI	17H30-19H	PHILIPPE TANCHON	STADIUM LM
BADMINTON	FP / UE10	Groupe 1	LUNDI	13H30-15H	PHILIPPE VAIRAT	ESUM 2
	FP / UE10	Groupe 2	LUNDI	15H-16H30	PHILIPPE VAIRAT	ESUM 2
	FP / UE10	Groupe 3	LUNDI	16H30-18H	PHILIPPE VAIRAT	ESUM 2
	FP / UE10	Groupe 4	MARDI	12H-13H30	FREDERIC CLÉMENT	ESUM 2
	FP / UE10	Groupe 5	MARDI	13H30-15H	PHILIPPE VAIRAT	ESUM 2
	FP / UE10	Groupe 6	MARDI	15H-16H30	PHILIPPE VAIRAT	ESUM 2
	FP / UE10	Groupe 7	VENDREDI	10H30-12H	PHILIPPE VAIRAT	ESUM 2
	FP / UE10	Groupe 8	VENDREDI	12H-13H30	PHILIPPE VAIRAT	ESUM 2
BASKET BALL (EXPERT MIXTE)	FP / UE10	Groupe 2	LUNDI	20H-21H30	ANNE SANNIER	ESUM 1
BASKET BALL	FP / UE10	Groupe 1	LUNDI	18H30-20H	ANNE SANNIER	ESUM 1
	FP / UE10	Groupe 3	MARDI	15H-16H30	ANNE SANNIER	ESUM 1
	FP / UE10	Groupe 4	VENDREDI	12H30-14H	ANNE SANNIER	ESUM 1
BOXE FRANÇAISE	FP / UE10	Groupe 1	LUNDI	16H30-18H	ANNE SANNIER	ESUM 2 SALLE DE BOXE
	FP / UE10	Groupe 2	MERCREDI	9H30-11H	ANNE SANNIER	ESUM 2 SALLE DE BOXE
	FP / UE10	Groupe 3	MERCREDI	11H-12H30	ANNE SANNIER	ESUM 2 SALLE DE BOXE
DANSE CREATION (CONTEMP.)	FP / UE10	Groupe 1	MARDI	10H30-12H	SOPHIE VERSMISSE	ESUM 1 SALLE B
DANSE MODERN'JAZZ	FP / UE10	Groupe 1	JEUDI	9H-10H30	SOPHIE VERSMISSE	ESUM 1 SALLE B
	FP / UE10	Groupe 2	JEUDI	12H-13H30	LAETITIA SZAFONI	ESUM 1 SALLE B
	FP / UE10	Groupe 3	VENDREDI	9H-10H30	SOPHIE VERSMISSE	ESUM 1 SALLE B
DANSE CLASSIQUE (INITIATION)	FP / UE10	Groupe 1	MERCREDI	9H-10H30	LAETITIA SZAFONI	ESUM 1 SALLE B
	FP / UE10	Groupe 2	JEUDI	13H30-15H	LAETITIA SZAFONI	ESUM 1 SALLE B
ESCALADE	FP / UE10	Groupe 1	MARDI	12H15-13H45	SOPHIE VERSMISSE	SALLE DE LA TAMISE
FITNESS CARDIO	FP / UE10	Groupe 1	LUNDI	10H15-11H45	SOPHIE VERSMISSE	ESUM 1 SALLE A
FITNESS CARDIO (CROSS FIT)	FP / UE10	Groupe 2	MARDI	12H30-14H	PHILIPPE TANCHON	ESUM 1 SALLE A
FITNESS CARDIO (CARDIO BOXE)	FP / UE10	Groupe 3	MARDI	13H30-15H	ANNE SANNIER	ESUM 1 SALLE B
FITNESS CARDIO	FP / UE10	Groupe 4	MERCREDI	10H30-12H	LAETITIA SZAFONI	ESUM 1 SALLE A
FOOTBALL	FP / UE10	Groupe 1	VENDREDI	10H-11H30	PHILIPPE TANCHON	RV à l'entrée du STADIUM
GESTION DU STRESS	FP / UE10	Groupe 1	MERCREDI	10H30-12H	FLORENCE DISLAIRE	ESUM 1 SALLE B
GOLF	FP / UE10	Groupe 1	LUNDI	10H30-12H	PHILIPPE TANCHON	GOLF LM BLUE GREEN
	FP / UE10	Groupe 2	MARDI	10H30-12H	PHILIPPE TANCHON	GOLF LM BLUE GREEN
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE EXPERT	FP / UE10	Groupe 1	JEUDI	12H-13H30	SOPHIE VERSMISSE	ESUM 2

ACTIVITES	FP / UE10	N°GRP UE10	JOURS	HORAIRES	ENSEIGNANTS	LIEUX
HANDBALL	FP / UE10	Groupe 1	LUNDI	10H15-11H45	PHILIPPE VAIRAT	ESUM 1
	FP / UE10	Groupe 2	MARDI	16H30-18H	PHILIPPE VAIRAT	ESUM 1
	FP / UE10	Groupe 3	VENDREDI	14H-15H30	PHILIPPE VAIRAT	ESUM 1
MUSCULATION	FP / UE10	Groupe 1	LUNDI	16H-17H30	PHILIPPE TANCHON	STADIUM LM - SALLE DE M.
	FP	Entraînement libre	LUNDI	17H15-18H30	DIMITRI MORTYR	ESUM 2
	FP / UE10	Groupe 2	MERCREDI	9H-10H30	FREDERIC CLÉMENT	ESUM 2
	FP / UE10	Groupe 3	MERCREDI	16H-17H30	PHILIPPE TANCHON	STADIUM LM - SALLE DE M.
	FP	Entraînement libre	MERCREDI	17H-18H30	DIMITRI MORTYR	ESUM 2
	FP / UE10	Groupe 4	VENDREDI	10H30-12H	FREDERIC CLÉMENT	ESUM 2
NATATION	FP / UE10	Groupe 1	MARDI	10H45-12H15	ANNE SANNIER	PISCINE DU TRIOLO
	FP / UE10	Groupe 2	VENDREDI	14H45-16H15	ANNE SANNIER	PISCINE DU TRIOLO
NATATION (DEBUTANT)	FP / UE10	Groupe 3	VENDREDI	14H45-16H15	LAETITIA SZAFONI	PISCINE DU TRIOLO
OBJECTIF SANTE : PRATIQUES DIVERSIFIEES	FP / UE10	Groupe 1	VENDREDI	13H30-15H	FLORENCE DISLAIRE	ESUM 1 SALLE A
PILATES	FP / UE10	Groupe 1	LUNDI	10H15-11H45	FLORENCE DISLAIRE	ESUM 1 SALLE B
	FP / UE10	Groupe 2	JEUDI	10H30-12H	LAETITIA SZAFONI	ESUM 1 SALLE B
	FP / UE10	Groupe 3	VENDREDI	10H30-12H	FLORENCE DISLAIRE	ESUM 1 SALLE B
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	FP / UE10	Groupe 1	MARDI	10H30-12H	FLORENCE DISLAIRE	ESUM 1 SALLE A
	FP / UE10	Groupe 2	VENDREDI	9H-10H30	FLORENCE DISLAIRE	ESUM 1 SALLE A
	FP / UE10	Groupe 3	VENDREDI	12H-13H30	FREDERIC CLÉMENT	ESUM 1 SALLE A
STEP	FP / UE10	Groupe 1	LUNDI	8H30-10H	FLORENCE DISLAIRE	ESUM 1 SALLE A
	FP / UE10	Groupe 2	MERCREDI	9H-10H30	FLORENCE DISLAIRE	ESUM 1 SALLE A
	FP / UE10	Groupe 3	JEUDI	10H30-12H	SOPHIE VERSMISSE	ESUM 1 SALLE A
	FP / UE10	Groupe 4	VENDREDI	10H30-12H	SOPHIE VERSMISSE	ESUM 1 SALLE A
STRETCHING	FP / UE10	Groupe 1	LUNDI	8H30-10H	SOPHIE VERSMISSE	ESUM 1 SALLE B
SQUASH	FP / UE10	Groupe 1	LUNDI	10H15-11H45	FREDERIC CLÉMENT	ARBONNOISE
TENNIS	FP / UE10	Groupe 1	VENDREDI	13H-14H30	JACOB DEPECKER	TENNIS CLUB HELLEMES
	FP / UE10	Groupe 2	VENDREDI	14H30-16H	JACOB DEPECKER	TENNIS CLUB HELLEMES
	FP / UE10	Groupe 3	VENDREDI	16H-17H30	JACOB DEPECKER	TENNIS CLUB HELLEMES
TENNIS DE TABLE	FP / UE10	Groupe 1	MERCREDI	12H15-13H45	PHILIPPE TANCHON	ESUM 2
	FP		JEUDI	17H30-19H	FRANÇOIS VAN WAMBE	ESUM 2
	FP / UE10	Groupe 2	VENDREDI	13H45-15H15	PHILIPPE TANCHON	ESUM 2
VOLLEY BALL EXPERT	FP / UE10	Groupe 1	LUNDI	17H-18H30	FREDERIC CLÉMENT	ESUM 1
VOLLEY BALL	FP / UE10	Groupe 1	LUNDI	8H30-10H	FREDERIC CLÉMENT	ESUM 1
	FP / UE10	Groupe 2	MARDI	10H30-12H	FREDERIC CLÉMENT	ESUM 1
	FP / UE10	Groupe 3	MERCREDI	10H30-12H	FREDERIC CLÉMENT	ESUM 2
YOGA SEITAI	FP		VENDREDI	12H-13H30	BRUNO TRAVERSI	ESUM 2 DOJO
YOGA TRADITIONNEL	FP		MERCREDI	13H30-15H	ISABELLE KIEKEN	ESUM 1 SALLE A
YOGALATES	FP / UE10	Groupe 1	MERCREDI	17H-18H30	FLORENCE DISLAIRE	ESUM 1 SALLE B
ZUMBA	FP		MERCREDI	17H-18H30	RAPSW CALAPSU CANO	ESUM 1 SALLE B